

COVID 19 preventivní koncept v tělocvičnách SOKOLA Steinergasse 7 a Angeligasse 21 platný od 26. května 2021

1. Všeobecná doporučení

Zdraví každého jednotlivce má přednost před jakoukoliv sportovní aktivitou.

Aktivním cvičícím a sportovcům se doporučuje provozovat sportovní aktivity venku, je-li to možné. To se týká zvláště rizikových skupin.

2. Důkaz k přístupu do tělocvičen

Před vstupem do budovy za účelem sportovního výkonu musí být vedoucímu skupiny předložen důkaz k přístupu.

Jako důkaz k přístupu je platný

- 1. **negativní SARS-Covid-2 test**
nebo
- 2. **Osvědčení o očkování k plné imunizaci**
nebo
- 3. **pozitivní protilátkový test**

Negativní SARS-Covid-2 test se považuje za základní důkaz k přístupu pro všechny členy.

Je akceptován

- **negativní antigenový test** provedený oprávněným subjektem a ne starší než 24 hodin před vstupem do budovy

nebo

- **negativní molekulární PCR test** provedený oprávněným subjektem a ne starší než 72 hodin před vstupem do budovy.

Jako důkaz k přístupu pro děti do 14 let je dodatečně akceptován

- **jakýkoli negativní SARS-Covid-2 test** používaný v **povinných školách** v souladu s jejich předpisy, který veřejnost uznává jako důkaz k přístupu.

Povinnost testování odpadá při předložení příslušných dokumentů pro osoby plně imunizované. Jsou to následovní body:

- **Osoby, které jsou 22 dní po očkování plně imunizovány.** Plná imunizace se docílí buď očkováním jednorázovou vakcinou (Johnson & Johnson), nebo po druhé dávce dvourázové vakciny (Biontech/Pfizer, Moderna, ...).

Výjimka od testování je platná po dobu 6 měsíců po očkování k plné imunizaci.

Další prodloužení od výjimky od testování lze získat předložením pozitivního protilátkového testu.

Výjimka od testování je platná po dobu dalších 3 měsíců po provedení protilátkového testu.

Další prodloužení výjimky od testování lze získat předložením oživení očkování. Výjimka od testování je platná dalších 6 měsíců po podání oživení očkování.

- **Osoby, kteří překonali koronovou infekci a mají pozitivní protilátkový test.** Výjimka od testování je platná po dobu 3 měsíců po provedení protilátkového testu.

Další prodloužení od výjimky od testování lze získat předložením dalšího pozitivního protilátkového testu.

Výjimka od testování je platná po dobu dalších 3 měsíců po provedení nového protilátkového testu.

Další prodloužení výjimky z testování lze získat předložením očkování k plné imunizaci nebo oživení očkování.

Výjimka od testování je platná dalších 6 měsíců po podání očkování k plné imunizaci nebo po podání oživení očkování.

Všechna nařízení uvedená v bodě 2 podléhají současným výsledkům výzkumu a budou přizpůsobeny budoucím poznatkům.

3. Hygienická pravidla v budově

Každý si musí **dezinfikovat** ruce **u vchodu**.

V celé budově je nutné nosit **roušku** (FFP2 masku).

FFP2 roušku není nutné používat:

- během sportovní činnosti
- při sprchování
- během sokolských schůzí, po zasednutí účastníků a dodržení odstupu

Odstup mezi osobami v celé budově je nejméně **2 metry**. Doporučujeme dodržování odstupu také během sportovních aktivit.

Ruce je nutné mýt před vchodem a po opuštění tělocvičny.

Ruce je nutné mýt nebo dezinfikovat před návštěvou a po opuštění toalety.

Angeligasse:

- v celé budově se může pohybovat max. 20 osob ve stejnou dobu, ale za předpokladu, že tělocvična a víceúčelová místnost jsou využívány současně s maximálním počtem aktivních sportovců
- v šatnách se můžou pohybovat max. 2 osoby ve stejnou dobu
- ve sprše může být max. 1 osoba
- na toaletě může být jen 1 osoba

Steinergasse:

- v celé budově se může pohybovat max. 10 osob ve stejnou dobu, ale za předpokladu, že tělocvična se používá s maximálním počtem aktivních sportovců
- v šatně se můžou pohybovat max. 4 osoby ve stejnou dobu
- ve sprše může být jen 1 osoba
- na toaletě může být jen 1 osoba

4. Pravidla pro použití budovy

Všichni uživatelé tělocvičen a zařízení v budově jednají **na vlastní zodpovědnost**. V případě příznaků koronony je nutné okamžitě upozornit vedoucího cvičitele nebo trenéra. Ten musí okamžitě informovat župní náčelnictvo e-mailem (materna@aon.at, sterba.st@gmail.com).

Okna tělocvičny by měla být otevřena přibližně 15 minut před použitím a zavřena přibližně 15 minut po použití. Doporučuje se nepřetržité větrání, pokud je hala v provozu.

Mezi jednotlivými sportovními jednotkami je nutné dodržet **k větrání přestávku 20 minut**. Přestávka platí od opuštění posledního účastníka předchozího cvičení do vstupu prvního účastníka dalšího cvičení do tělocvičny.

Sokolské zasedání musí být nahlášeno správci haly nejméně 1 týden před schůzi. Při stanovování termínu je třeba vzít v úvahu využití víceúčelové místnosti pro sportovní aktivity, jakož i maximální povolený počet v celé budově. Sokolská schůze se koná ve víceúčelové místnosti v souladu s hygienickými pravidly. Maximální počet účastníků je 10 osob. Během schůzí by měla být otevřené okna. Na konci schůze je nutné očistit a dezinfikovat použité židle a stoly.

Veškeré další společenské aktivity jsou v celé budově zakázány.

5. Provoz v tělocvičnách

Veškeré sportovní aktivity v tělocvičnách probíhají **na vlastní riziko** v souvislosti s možným nakažením Korona-virem. Od všech uživatelů tělocvičen a zařízení budov se vyžaduje **písemný souhlas**. Svým podpisem se všichni uživatelé tělocvičen zavazují dodržovat pravidla používání budovy a hygienické předpisy.

Tělocvičny se používají s **určeným maximálním počtem účastníků** na skupinu / jednotku. Použití sportovního vybavení je omezené a výslovně uvedeno pro příslušný sport.

Účastníkům je doporučeno být co nejkratší dobu v šatnách a do budovy vstoupit, je-li možno, již ve sportovním oděvu.

V současné době se v tělocvičnách provozují tato cvičení a sporty:

- **cvičení dětí:**
 - Steinergasse: max. 6 dětí + 2 cvičitelé + 1 rodič
 - Angeligasse: max. 9 dětí + 3 cvičitelé + 1 rodič
 - potřeby: vybavení (neomezené) dle potřeby
- **cvičení seniorů:**
 - Steinergasse: max. 8 osob + 1 cvičitel
 - potřeby: 1 žíněnka (podložka) + náčiní
- **gymnastika / aerobik**
 - Steinergasse: max. 8 osob + 1 cvičitel
 - Angeligasse: max. 12 osob + 1 cvičitel v tělocvičně
+ max. 6 osob ve víceúčelové místnosti
 - potřeby: 1 žíněnka (podložka) + náčiní + 1 vlastní ručník
- **yoga**
 - Angeligasse: max. 12 osob + 1 cvičitel v tělocvičně
+ max. 6 osob ve víceúčelové místnosti
 - potřeby: 1 žíněnka (podložka) + 1 vlastní ručník
- **stolní tenis:**
 - Steinergasse: max. 8 osob
 - potřeby: max. 4 stoly + vlastní pátky a míčky
 - Angeligasse: max. 6 osob ve víceúčelové místnosti
 - potřeby: max. 2 stoly + vlastní pátky a míčky
 - hra: max. 6 aktivních hráčů (= max. 4 hráči na jednom stole)
- **nohejbal:**
 - Steinergasse: max. 8 hráčů
 - Angeligasse: max. 12 hráčů
 - potřeby: síť a zařízení, fotbalové míče
- **volejbal:**
 - max. 12 hráčů + 1 trenér
 - potřeby: síť a zařízení, volejbalové míče
- **florbal:**
 - max. 12 hráčů
 - potřeby: branky a zařízení + vlastní hokejky a míčky
- **fotbal:**
 - max. 12 hráčů
 - potřeby: brány, fotbalové míče

Před začátkem cvičební hodiny a po jejím ukončení musí každý účastník použité **náčiní dezinfikovat**. Vedoucí každé jednotlivé skupiny zodpovídá za provedení.

Vedoucí (cvičitel, trenér) je povinen po skončení sportovní aktivity poslat župnímu náčelnictvu SOKOLA zprávu e-mailem (materna@aon.at, sterba.st@gmail.com) s následujícími informacemi:

- udání místa tréninku (tj. Angeligasse X. nebo Steinergasse XVI)
- datum tréninku
- udání času (15 min. příprava, doba použití tělocvičny – čistý čas, 15 min. po ukončení tréninku)
- seznam jmen všech účastníků cvičení / tréninku

Kromě toho je vedoucí (trenér) týmu, který se účastní mistrovské soutěže 2020/2021 (volejbal + florbal), povinen zaslat seznam jmen družstva 2020/2021 příslušného týmu na župní náčelnictvo SOKOLA (materna@aon.at, sterba.st@gmail.com).

Provoz v tělocvičnách končí nejpozději ve 22:00 hodin.

Tato pravidla jsou v souladu s právními požadavky a lékařskými doporučeními.

Tato pravidla platí od 26. května 2021 do odvolání nebo aktualizace.